



**Pors Grenland Fotball
Rammeplan for Barn og Ungdom**

Vår visjon:

Vi skal vise vei

Positiv - Offensiv - Raus – Solid

Alle skal være med

For barn og ungdom i Pors Grenland Fotball, er de fire verdier også gjeldende. Dette gjelder uavhengig om du er Leder, Trener, Utøver, Forelder eller har annen tilknytning til Klubben.

Vi jobber etter fire verdier. Fire bokstaver som blir PORS, og som ligger til grunn for alt vi gjør:

Positiv - vi skal alltid ha et smil på lur, og se nye og eksisterende problemstillinger fra en positiv side.

Offensiv - vi skal angripe på og utenfor banen. Vi sitter ikke stille eller legger oss ned.

Raus - vi skal dele med oss, og ta imot gjester og henvendelser slik vi ønsker bli tatt i mot selv.

Solid - vi skal stå støtt, og alltid være lojale mot klubben vår og vedtektene vi har.

1. Målsetninger for rammeplanen

Formålet med rammeplanen er å sikre spillerne et trygt og utfordrende treningsmiljø, som gir alle utøvere utviklingsmuligheter ut fra de forutsetninger de har. Rammeplanen skal også gi utøvere, trenere, foreldrekontakter og foresatte innsikt i B&U retningslinjer.

Hovedvekten ligger på det sportslige plan, men gir også tips for utvikling av det sosiale miljøet, siden dette har så stor betydning for trivsel og utviklingstempo, både for enkeltspillere, laget og klubben som helhet.

Rammeplan skal være et verktøy for å:

- Skape et strukturert tilbud som gir gradvis utvikling i aktivitetsnivå og ferdighetsutvikling
- Gjøre tilbudet helhetlig, uavhengig av hvem som er i støtteapparatet rundt hvert enkelt lag (trener, foreldrekontakter, foreldre og ledere).
- Gjøre det attraktivt å være utøver og trener i Pors Grenland Fotball ved å tilby et godt fellesskap og mulighet for faglig utvikling gjennom blant annet å tilby gode trenerkurs, samlinger og samarbeid på tvers i hele organisasjonen. Dette er en utvikling og satsing som skal gi resultater over tid.
- Etablere en enkel treningsplan for hvert lag for hver sesong, som inkluderer forskjellige typer ferdighetsmål som for eksempel,: Tekniske ferdigheter, spilleferdigheter, sosiale mål (samhørighet og sosial tilhørighet) og grunnleggende ferdigheter gjennom grunntrening (ikke fotball trening)
- Vi skal sikre at spillere, trenere, foreldre og ledere i klubben jobber sammen på en måte som gir gjensidig tillit og motivasjon. Dette vil gjenspeiles i klubben som helhet.

2. Barn og Ungdoms Hovedmål

Pors Grenland Fotball skal være ett ønsket og positivt tilbud til barn og unge i nærmiljøet. Gjennom fysisk fostring på fotball og annen type fysisk aktivitet så vil vi få kunne markere oss i nærmiljøet.

Gjennom trening, kamper, og samvær på og utenfor banen, skal spillerne utvikle individuelle og lagmessige ferdigheter, både sportslig og sosialt. Utøverne skal oppleve at de mestrer det de holder på med, og få gode opplevelser på fotballbanen.

Generelt skal ikke resultatmål prege aktiviteten på trening og kamp. Alle skal gis mulighet for utvikling ut fra sine forutsetninger. Der hvor man stiller flere lag til serie og cup, skal man ha jevne lag. Topping av lag skal ikke forekomme som en generell regel.

Målet er at vi skal ha fulle årskull for hvert lag. Dvs. ca. 20 utøvere per lag

Det skal også satses for fullt på rekruttering til Jentelag i B&U, samtidig som vi vil jobbe for å øke rekrutteringen for gutter. Dette vil rekrutterings ansvarlig for B&U håndtere. Målet her er primært å sørge for rekruttering i de yngste klasser 5/6 år og opptil ca. 9 år.

3. Hospitering

Det vil bli mindre og kontrollert hospitering. Hospitering skal vurderes av den enkelte trener og trener for høyere årskull, bakgrunn for og mulig «utvikling» av utøver ved hospitering skal kunne dokumenteres med en god begrunnelse. Trener koordinator skal også involveres. Hospitering vil gjelde fra ca. 13 års alderen.

Hospitering går ut på at utøvere i en definert periode får delta på en eller flere treninger med lag som har utøvere som er ett år eldre.

Ved hospitering på trening, skal utøveren uansett følge eget lag.

Viktig å huske på i forbindelse med hospitering:

- All dialog om hospitering skal foregå mellom trenerne på de aktuelle lagene. Deretter skal dette opp til vurdering hos Trener koordinator.
- Avgivende lagstrener er ansvarlig for at hospiteringen ikke gir utøveren så stor treningsbelastning at det er fare for belastningsskader.
- Utøverens foresatte skal skriftlig godkjenne ordningen.
- Den aktuelle utøveren skal være moden - både fysisk og psykisk - slik at vedkommende vil takle å trene/spille med eldre utøvere.
- Samtidig må utøverens spille profil passe inn på det mottagende lag. Hospitering skal være til gjensidig glede for begge lag.
- Hospitering er et tilbud i tillegg til trening i egen gruppe, ikke istedenfor.
- Det forplikter å takke ja til å hospitere. Utøveren må stille på trening og må melde fra på linje med øvrige utøvere dersom hun/han er forhindret fra å delta.
- Hospitanter kan inviteres med på kamp når mottagende lag har behov for forsterkninger pga. fravær og mangel på egne spillere. Faste spillere på laget, har fortrinn til å spille kamp fremfor en hospitant.
- Ved eventuell kollisjon av trening/kamper er det utøverens opprinnelige lag som skal prioriteres
- Skulle det oppstå uenigheter i forbindelse med hospitering skal Trener Koordinator og eventuelt leder for Barn og Ungdom kontaktes.

Grunnen til det strenge hospiterings regimet, er for å sikre at spillerne følger en lærings kurve, og har den nødvendige grunnforståelsen som er forventet av spillere på det gjeldende årskull.

4. Kultur på og utenfor banen

Trenere, foreldre kontakter, foreldre og utøvere i Pors, skal bidra til at det er gøy for alle å spille fotball med og mot Pors. Alle tilrop skal være positive, og man skal ikke bidra til en opphissende stemning.

Vi voksne er forbilder for barna, og må opptre som voksne. Negativt snakk etter en kamp, trening, cup, etc. om trenere, andre barn, foreldre, andre lag, etc. skal ikke forkomme.

Alle på laget skal heie på hverandre. Vi skal lære barn å aksepterer egne og andres feil.

Vi møter til trening til avtalt tid, og stiller opp når laget har kamp.

Vi aksepterer ikke kjefting og tilrop til dommer og utøvere, fra noen som er tilknyttet Pors. Husk at dommere for barnefotball i Norge er ungdom. Disse skal behandles med respekt.

Før kamp, hilser vi på hverandre og ønsker motstanderens lag lykke til. Etter endt kamp, takker vi høflig for kampen, uansett utfall.

Trenerne har, og tar ansvar for utøveren som kan bli litt for «hissige» under kamp.

Alle trenere og utøvere skal praktisere fair play.

Selv om vi taper en kamp, så betyr ikke det at vi ikke har lykket. Det kan hende vi har lykket med noe vi har trent på.

5. Organisering i Pors Fotball

Styret i Pors Grenland Fotball er ansvarlig for all fotball aktivitet i klubben.

Kontakt informasjon til styret finner du på:

<http://www.porsgrenlandfotball.no/ledelsen/>

Og generell informasjon om Pors Grenland Fotball finner du på:

<http://www.porsgrenlandfotball.no/>

6. Organisering av lagene

Støtteapparatet for det enkelte lag skal bestå av:

- 2 Trenere (pluss evt. trenerassistent/hjelpetrener. Dette kan være foreldre som har lyst til og interesse av å bidra.)
- Lagleder /Foreldrekontakt(er)

Alle lag skal ha 2 trenere. På de yngre lagene, og lag med mange utøvere, må man vurdere å ha flere trenere. Dette for å sørge for at alle utøvere får så god oppfølging og utvikling som mulig. Her er det slagordet «**Alle skal være med**» som gjelder.

Det skal alltid være en trener som er hovedansvarlig.

Vi skal jobbe for å få flest mulig utøvere, beholde dem lengst mulig og få dem best mulig.

Alle trenere og foreldrekontakter må sende inn godkjent politiattest til klubbens hovedstyre.

7. Informasjon om politiattester (Hentet fra NFF):

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige, skal ha politiattest.

Ordningen i korte trekk:

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (under 18 år) eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest.

Det skal gjøres kjent når en stilling eller aktivitet krever fremvisning av politiattest.

Styret oppnevner en person som er ansvarlig for å avkreve politiattest. Idrettslaget sender inn søknad om politiattest på vegne av de som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Selve attesten sendes fra politiet hjem til den enkelte som selv må fremvise den for den styreoppnevnte personen i idrettslaget.

Politiattesten skal bare fremvises og aldri lagres hos idrettslaget.

Personer som ikke leverer politiattest eller har anmerkninger på attesten, skal ikke gis oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene: e-post: politiattest@idrettsforbundet.no - telefon: 800 30 630.

8. Trenerkompetanse

I Barn og Ungdom så mener vi det er viktig at absolutt ALLE trenere på sikt må ha kompetanse til å utøve trenerrollen.

Pors Grenland Fotball vil fra 2017, utvikle/coache alle trenere i B&U. Fra 2017 har vi målsetting om å få på plass en egen Utvikling/ Coaching plan for alle trenere i B&U. Dette vil inngå som en del av en langsiktig plan som tar høyde for at alle våre trenere i B&U får de verktøy som trengs for å kunne utøve sin rolle som trener i henhold til den strategi og fremtidig utvikling som Pors ønsker seg.

I forhold til fremtidig utvikling som Pors ønsker, vil vi komme tilbake til dette, og vi vil oppdatere i rammeplan.

8.1. Trenerfunksjonen

- Trenere skal gis informasjon om klubbens plan for aldersbestemt fotball og spesielt klubbens sportslige mål for den gruppe vedkommende skal ha treneransvar for
- Skal forplikte seg til å arbeide etter de gitte retningslinjene
- Skal komme med innspill til kontinuerlig utvikling av Rammeplan for B&U. Dette vil skje på trener møter som holdes av Trener Koordinator og leder for B&U

- Skal ha et positivt forhold til samarbeid med styre, ledere, foreldre og utøvere
- Skal delta på trenersamlinger og møter
- Gi alltid beskjed til eventuelt organisator hvis man ikke har mulighet til å delta på samlinger /forum i regi av klubben

Tilbakemeldinger (både positive og negative) samt åpen og ærlig kommunikasjon med Klubben og B&U organisasjonen er en viktig del av trenerfunksjonen.

9. Foreldrekontakt funksjonen

- Sørge for nødvendig informasjon til spillere og foreldre
- Organisere og informere om eventuelt sosiale aktiviteter
- Ansvar for oppmøte til eventuelt dagnader/loddsalg og andre inntektsbringende aktiviteter

Informasjon om aktiviteter bør gis skriftlig. Avhengig av type informasjon så er det enten trener eller foreldrekontakt som er ansvarlig for at informasjon kommer frem til alle spillere og foreldre.

Primært så skal alle årskull i B&U ha egen Facebook gruppe for kommunikasjon til foreldre og spillere.

10. Foreldre møter

Det skal avholdes minimum to foreldremøter per år. På disse møtene er det viktig at både Trenere, foreldrekontakter og foreldre møter. Disse møtene varsles foreldrene minimum 2 uker i forveien, slik at flest mulig får muligheten til å delta på disse møtene.

Foreldre kontakter har ansvar for innkallelse til disse møtene. Dato, tid og sted må avklares med trenere. En representant fra B&U vil delta på ett foreldremøte per år, og invitasjon sendes leder for B&U og trener koordinator samtidig som den går ut til foreldrene.

11. Trener møter/samlinger

Vi tar høyde for å ha 1 trenermøte per måned i høysesong. Ved behov fra enkelte trenere /eller på forespørsel for enkelt møter (en til en) så står selvfølgelig både trener koordinator og eventuelt andre fra B&U til disposisjon for å delta på dette.

I forbindelse med trener koordinator rollen, så vil denne funksjonen også ha en oppsøkende rolle. Dvs. at dere som trenere kan få en telefon, hvor man spør hvordan det går, og om man har de verktøyene man trenger, eventuell veiledning, etc. Denne funksjonen vil kunne «sparre» med trenerne på forskjellige områder.

12. Treneransvarlig/trenerkoordinator (hentet fra NFF)

- Ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i B&U. Denne skal følge den røde tråden i klubben.
- Planlegging trenerforum – ansvarlig for å utarbeide en struktur på hvordan trenerforum i klubben skal organiseres.
- Gjennomføring trenerforum – ansvarlig for at trenerforumene blir gjennomført.
- Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål, være en trener for trenerne!
- Kartlegge kompetanse og bidra til at alle trenere har nødvendig utdanning.
- Være ansvarlig for eventuelt Utvikling/ Coaching introduksjon og trener opplæring i henhold til denne metodikk. Ha ansvar for innhold i CC og sammen med Daglig Leder for klubben, sørge for at det er en rød tråd i utdanning vi gjør i B&U, i forhold til de langsiktige målene for klubben som helhet.
- Rekruttering av nye trenere

Det er hensiktsmessig at klubben har treneransvarlig/koordinator for både barne- og ungdomsfotballen. Hvis klubben har mange lag bør dette være to ulike personer.

13. Bruk av sosiale medier

B&U i Pors vil at alle årskull oppretter egen facebook gruppe.

Videre vil vi at navngiving av disse gruppene skal følge en standard navn konvensjon.

For eksempel.

Pors Fotball Gutter 2006 Kullet

Pors Fotball Jenter 2008 Kullet

På den måten blir det enkelt for alle foreldre som ikke er medlem i gruppen å finne den opp og be om å bli lagt til, og man kan bruke disse gruppen opp gjennom alle år for de aldersbestemte lagene. De fleste alderstrinn har allerede grupper opprettet på FB. Det er viktig at alle endrer navn på gruppen slik at man følger navn konvensjonen som over.

Hver gruppe må/bør ha minimum to administratorer (foreldrekontakt og trenere)

Sosiale medier er av noen ansett for et fristed fra vanlige regler for språkbruk, høflighet og andre normer for sosial omgang. Det forventes at alle medlemmer og brukere av Pors sine offisielle kanaler for kommunikasjon følger de normene vi har for sosial omgang i det daglige, og at disse også blir brukt i den digitale verden.

Negative ytringer som går på person eller funksjon, skal ikke forekomme.

For facebook grupper opp til og med 13 år, så er disse kun for foreldre og ikke barna.

14. Anbefalt Trenings mengde for B&U per uke

5 til 6 år: 60 min. en gang i uka

7/8 år 2 ganger a 75-90 min.

9/10 år 2 ganger a 75-90 min.

11/12 år	3 ganger a 90 min.
13/15 år	4 ganger a 90 min. inkl. bruk av egen kroppstygnde til fysisk trening.
U 16+	4 eller 5 ganger 90 min.

Antall treningsmengde justeres i forhold til antall kamper per uke for 13-19 år.

Vær klar over totalbelastning, samt at Trener Koordinator B&U styrer bruk av spiller over flere lag sammen med Trenere og Foreldre.

Det er gøy å vinne noe som 13-19 åring, men det blir fort glemt. Vi bygger for fremtidig A-lagspillere, de skal trene hardt og riktig samt passes på.

Anbefalingene over vedrørende treningsmengde gjelder når utøver kun driver med fotball. Driver utøver med flere idretter må treningsmengde tilpasses.

15. Uvikling/ Coaching av trenere

Her kommer informasjon om hvilken type Utvikling/ Coaching Pors ønsker å tilby til trenere i B&U.

16. Øvingsbank – Ett verktøy for alle trenere

Her er tanken at vi setter opp en øvingsbank basert på de forskjellige årskull. Hvert årskull skal ha ett sett med obligatoriske øvelser, samt andre praktiske øvelser som man bør introdusere innimellom for å få litt variasjon. Her er det også viktig å presisere at hver enkelt trener kan være kreativ og sette sammen øvelser primært basert på øvingsbank, men også ut ifra erfaring. Det er viktig at trenerne får bruke sin kreativitet og ikke være 100% fastlåst i ett system.

Det vil også bli lagt inn en del øvelser for generell grunntrening som en del av øvingsbanken.

Minimum 5 minutters uttøying bør inngå som avslutning på hver treningen for det yngste (under 10 år) og 8-10 minutters uttøying fra 10-19 år.

Valg av øvelser i øvingsbank er veldig viktig da dette skal Trigge barn på teknikk, valg som de gjør på banen (eksempel hvilken finte de velger, hvilken pasning, måte man stopper en motspiller på, første touch på ballen, etc.), og ikke minst spillform.

I forhold til spilleform, vil det komme input på hvilken type spilleform man vil at Pors skal utøve.

17. Lagkasse (hentet fra NFF)

En av de største utfordringene i de fleste fotballgrupper er oppblomstringen av de såkalte lagskassene. Ofte er det gode tanker bak. Foreldre og driftige trenere skal på cup eller treningsleir, og forslaget om å opprette en lagskonto tas opp på foreldremøtet.

Selv om tankene er gode, reiser lagskassene mange spørsmål for klubbledelsen.

Prinsipielt bør det diskuteres om det er riktig at noen lag i klubben skal kunne vokse seg sterkere og rikere enn andre.

Noen lag har kanskje en ivrig markedssjef blant foreldrene som skaffer både sponsorer og nye bager. Engasjement rundt det enkelte lag er en viktig drivkraft og inntektskilde i alle frivillige idrettslag, men også dette engasjementet må ledes av styret.

Det er klubben som er sjef. Og derfor må også klubben ha en klar struktur på lagskassene for å ha kontroll på lagsaktiviteten i forhold til økonomien.

Det viktigste å fortelle foreldrene er følgende:

- Det er ikke lov med private bankkonti til lagskasse i idrettslag.
- All økonomi skal bokføres i klubbens regnskap.

Lagskasse for håndtering av kontanter kan være praktisk for å betale dommere eller for andre små utlegg.

Det anbefales minst mulig kontanthåndtering og at bilag sendes økonomiansvarlig raskt.

18. Retningslinjer for deltagelse på Cup

For barnefotballen anbefaler Norges Fotballforbund en progresjon i reiseavstander til cuper og turneringer, i takt med økt alder.

Mål

Overordnet målsetting ved deltagelse i cuper og turneringer er å **styrke miljøet og samholdet i laget**, og samtidig gi et **godt sportslig tilbud** som er med på å **utvikle** både **laget og spillerne**.

Valg av turnering

Ved valg av turnering er det viktig at Pors og lagene planlegger i god tid, slik at det passer inn i familienes (ferie-)planer. Spillere, ledere og foresatte/foreldre bør involveres i prosessen med valg av turnering.

Det bør avklares hvorvidt laget ønsker å dra på en stor turnering eller om det passer bedre med en liten (avhengig av alderstrinn).

For de yngste lagene (opptil ca. 12 år) vil det naturlig nok være avgjørende om foresatte/foreldre kan være med, og da er det viktig å ta disse med på råd.

Lokale Cup'er innenfor nærområdet /kretsen for de yngste årskull skal være preferert. Det er ikke noe i veien for å delta på flere turneringer i lokalmiljøet eller innenfor kretsen, men 4 cup'er i sesong, + en cup i vintermånedene hvis tilgjengelig, er tilstrekkelig.

For eldre årskull (13+) i B&U, kan deltagelse i Cup utenfor kretsen også vurderes.

Uansett årskull vil **klubben** gjøre en vurdering av hvilken turnering som gir det beste sportslige og sosiale tilbudet.

For Alderstrinn opptil 12-13 år vil Pors definere hvilke cuper som skal prioriteres. Dette for å sikre kvalitet på cupene, samt sørge for at vi deltar på de cuper hvor man har avtale med andre klubber i nærområdet. Dette vil bli annonsert separat hvert år. Fra 13-14 år og opptil 19 år, vil Pors fortsatt definere prefererte cuper, men sammen med trenere og foreldre kontakter. Dette for å sikre kvalitet for disse årskull også.

Progresjon

Pors må være bevisst i forhold til valg av turneringer ut fra alderstrinnet laget befinner seg på. Dette er viktig for å sikre at spillerne vil sitte igjen med positive fotballopplevelser.

Pors Grenland har/vil derfor lage noen «interne retningslinjer» om hvor de enkelte årsklassene skal kunne delta. Avstanden fra «hjemmemiljøet» til turneringen bør øke i takt med alderen. På denne måten sikrer man en progresjon i turneringstilbudet.

For å ivareta disse anbefalingene, vil klubben påse at NFF's tilrådinger følges, spesielt når det gjelder klassene 12 år og yngre:

10 år og yngre

For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune).

11-12 år

Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

Godkjenning av deltagelse i utlandet

Når det gjelder turneringer i Norge eller Norden, får NFF tilsendt deltakerlister fra en del av arrangørene og godkjenner disse direkte med arrangøren.

Skal man delta på cuper eller turneringer utenfor Norden, må man søke kretsen om godkjenning. Lag en enkel søknad om lag, alderstrinn og aktuell turnering!

Alle cuper uansett alder skal godkjennes av Pors.

19. Keepere og keepertrening

Den langsiktige målsetningen i forhold til keepertrening, er å ha 2 treninger per uke. I begynnelsen vil vi starte opp med 1 dag per uke.

20. Trenerinstruks

- Trener skal sørge for at alle spillerne har mest mulig tid med ball, at alle er inkludert, føler seg velkomne på trening, samt at man har ett opplegg basert på spillernes forskjellige ferdigheter. Dette er spesielt viktig der hvor det er store sprik i ferdigheter. Som trener er det viktig å kjenne spillerne slik at man kan motivere dem på best mulig måte

- Det er viktig at trenerne ser spillerne, gir dem oppmerksomhet og ros. Bare det å gi en klapp på skuldra og si, dette var bra – nå ble det bedre, etc. vil gi en positiv opplevelse for spilleren.
- Trener skal være godt forberedt og planlegge hver økt. Treneren er ansvarlig for lagets utvikling og må sørge for god struktur på treningene. Det skal lages skriftlige treningsplaner for de forskjellige øktene, og trener må sørge for at det er ekstra god stemning mot slutten av hver trening.
- Treneren skal i sin rolle fokusere på å få spillerne til å gjøre de øvelsene som er definert for hver trening. Gleden (og resultatene) kommer når spillerne har mestringfølelse for det de gjør på banen.
- Alders og nivå tilpasset trening. Dvs. legge til rette for trening som er tilpasset nivå på spillerne og alder. Her er det viktig å forstå hvordan man bygger opp alders og nivå tilpasset trening, slik at man på den måten kan øke spillernes kreativitet, interesse og utvikling.
- Treneren skal i utgangspunktet være tilstede ved all trening og kamp aktivitet for laget. Dersom dette ikke mulig, så må han/hun skaffe en erstatte.
- Treneren skal styre belastningen på sine spillere slik at de unngår belastningsskader, og skal alltid ha fokus på skadeforebyggende trening.
- Ved eventuelle problemer med en eller flere spillere, så er det viktig at treneren kommuniserer dette til foreldrene på høflig og ærlig måte. Hvis treneren er usikker på hvordan dette skal /bør håndteres, kan han/hun kontakte trener koordinator eller leder for B&U.
- Ved problemer mellom treneren og foreldre, så er det viktig at dette blir kommunisert til Trener koordinator eller Leder for B&U.

Treneren plikter å gjøre seg kjent med rammeplanen og gjøre sitt ytterste for at laget når de fastsatte mål for det enkelte alderstrinn, for eksempel. ref. øvelses bank, motivasjon, ferdigheter, sosiale mål med laget, etc.

Treneren har ansvar sammen med trener koordinator for at de fastsatte målsetningene for laget kommuniseres på en klar og tydelig måte til spillerne og foreldregruppen. Her vil også B&U's trener koordinator, sportslig leder og leder delta ved behov /ønske.

Som trener, er man klubbens ansikt utad mot spillerne, foreldrene, besteforeldre og andre. Det er viktig å være høflig med alle og omgå alle (spesielt foreldre) på lik måte. I kamp er det viktig å ha fokus på spillerne og ikke på dommeravgjørelser.

Trenere rapporterer til Trener Koordinator.

21. Organisasjons kart B&U Pors Grenland

